

NATACIÓN

En el curso 2012-2013 la Concejalía de Deportes nos ofreció participar en un nuevo programa deportivo, en colaboración con el profesorado de Educación Física de los colegios de Móstoles, en el cual nos ofrecía la oportunidad de dar clases de natación dentro del horario escolar. Con esta campaña se pretende que el mayor número de alumnos en edad escolar y dentro del entorno educativo, tengan contacto con el medio acuático, uno de los contenidos incluidos dentro de las Programaciones de Educación Física.

Este programa está destinado al alumnado de Primaria, por lo que nosotros decidimos realizarlo con los cursos de tercero, por ser una edad en la que ya son más autónomos y tienen ya adquiridas las habilidades básicas y afianzada la lateralidad. Las clases tienen una duración de 45 minutos y son impartidas por monitores especializados apoyados por el profesorado de Educación Física.

El día seleccionado ha sido los lunes de 13:30 a 14:15 horas. La salida del Centro se realiza a las 13:00 horas y la vuelta es a las 14:45 horas aproximadamente.

Los **objetivos generales** del proyecto son los siguientes:

- Formar una imagen positiva y conocimiento de sí mismo, que favorezca el desarrollo de la autoestima y sus posibilidades de actuar en el medio acuático.
- Establecer relaciones sociales y vínculos afectivos que favorezcan a su vez el espíritu de cooperación.
- Ayudar a formar personas íntegras, sanas, racionales, creativas y con capacidad de expresión y comunicación.

Los **contenidos** son los siguientes:

- Mi cuerpo y el agua.
- El ritmo.
- Experimentación y exploración de las posibilidades de expresión y movimiento en el agua.
- Exploración de las posibilidades expresivas del material pedagógico acuático.
- Valoración de las posibilidades de uso del material y concienciación de su cuidado.
- Interés por mejorar la calidad del movimiento.
- Participación en las diferentes actividades que se propongan.

En cuanto a los **criterios de evaluación**, son los siguientes:

- Se mantiene en el agua en distintas posiciones.
- Se desplaza de forma continuada bajo el agua utilizando su globalidad corporal.
- Realiza desplazamientos en posición ventral y dorsal con propulsión de pies y movimiento de apoyo con los brazos.
- Realiza saltos desde el bordillo de pie.
- Realiza lanzamientos de forma coordinada con una o dos manos en situaciones estáticas y dinámicas.
- Realiza recepciones de forma coordinada con dos manos.
- Participa en los juegos que impliquen lanzamientos, recepciones y conducciones de algún móvil.

Como puede verse, este proyecto está bien programado tanto desde la Concejalía de Deportes como desde el Centro escolar. Este proyecto está adaptado a la edad adecuada y está evaluado por el profesor de Educación Física.